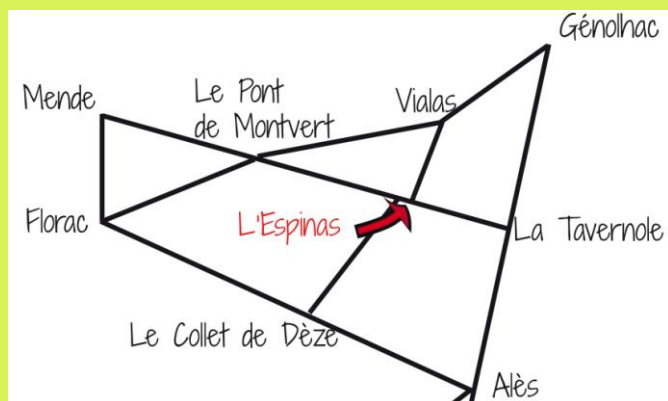


Pour se rendre à l'Espinas :



Contact :

Association Epi de Mains  
L'Espinas - D35  
Saint Andéol de Clerguemort  
48160 Ventalon en Cévennes  
07 83 66 32 35  
06 82 31 94 66  
epidemains@yahoo.fr  
<http://www.lerelaisdelespinas.org/>

organisé par l'association Epi de Mains avec le soutien  
de



Comprendre pour agir, mieux se connaître pour faire ensemble, partager nos connaissances pour tisser des liens, telles sont les ambitions de ces rencontres – conférences – débats que l'association Epi de Mains propose tout au long de l'année aux habitants et aux gens de passage dans une démarche d'éducation populaire.

L'association Epi de mains outre les conférences et débats, anime aussi des journées d'échanges de savoirs et propose des concerts, des spectacles, des ateliers et des soirées récréatives pour tout public.

Pour plus d'informations vous pouvez consulter notre site Internet:

<http://www.lerelaisdelespinas.org/>



# Cycle de rencontres à l'Espinas



© Epi de mains

2019  
Janvier-juin

**Vendredi 25 janvier 2019 – 19h**

**avec Samuel Zimmermann**

**Préparer son jardin en permaculture**

La nature se réveille et avec elle, le jardin est prêt à redémarrer.

Samuel se propose de nous faire partager son expérience pour créer un jardin en permaculture : création de buttes ou de plates bandes permanentes, cultiver sans travailler le sol et en respectant son écosystème, favoriser la biodiversité pour se passer de tout traitement et assurer une bonne production.

Samuel sera heureux de partager avec nous son métier et sa passion.

Suivi d'un repas partagé

**Vendredi 15 février 2019 – 19h**

**avec Michel Boulanger**

**Notre pain quotidien mis en perspectives.**

Quoi de plus banal qu'un pain ? Gaspillé, bradé, réduit à l'état de pousse-jambon, décrié, oublié, ce mal-aimé de notre alimentation constitue en fait un formidable point d'observation de nos pratiques et de notre culture. A la croisée de nombreuses problématiques essentielles (de la nutrition à l'agriculture en passant par l'ingénierie génétique ou l'économie politique), reliant notre époque aux millénaires de civilisation qu'il a traversés. C'est donc à un exercice de mikado que je vous convie, au travers de diverses illustrations concrètes, avant de croiser nos questions, intuitions et analyses au cours d'un débat. Et pour bien ancrer tout cela dans le réel, il est proposé à chaque participant(e)s d'amener un (morceau de) pain de son choix, fait maison ou acheté.

« Causerie » suivie d'un repas partagé

**Samedi 16 février** Pour celles et ceux qui apprécient de joindre le geste à la parole, rendez-vous pour un atelier pratique (sur inscription au 07 83 66 32 35 ou par courriel : epidemains@yahoo.fr)

**Mercredi 20 mars 2019 – 19h**

**avec le Dr Philippe Malherbe**

**La santé en question**

La Société Coopérative d'Intérêt Collectif « VIVLAVIE » gère la MSP du Collet nouvellement élargie aux communes et aux professionnels de santé du Pont-de-Montvert-Sud-Mont-Lozère, Vialas et Sainte Cécile d'Andorge. Le projet santé de notre MSP élargie prévoit, au-delà des soins et de l'activité des professionnels de santé qui y sont impliqués, de s'engager sur des thématiques sociales, de prévention et de santé publique.

La structure coopérative de la SCIC a prévu un collège des usagers pour débattre des questions relatives à la santé sur notre territoire, faire des propositions et participer à la mise en œuvre des actions et projets qui en découleront.

Cette première rencontre permettra d'y voir plus clair et de lancer une nouvelle dynamique ! Y sont invités tous les « usagers » du territoire desservi par la MSP soit les habitants des deux anciennes communautés de communes de la vallée Longue et du Pont de Montvert, ainsi que les ceux de Sainte-Cécile-d'Andorge.

Suivi d'un repas partagé

**Samedi 20 avril 2019 – 17h**

**avec Guy Mathieu** représentant régional de l'association Lyme Sans Frontières.

Projection et suivie d'une présentation et d'un débat.

Créée en 2012, l'association (L.S.F.) compte plus d'un millier d'adhérents. Elle soutient et conseille les personnes atteintes face au déni des autorités publiques et médicales et l'incurie qui en résulte. Elle promeut la recherche et l'information, sensibilise le Gouvernement, le Public et les médias au travers d'actions d'informations auprès des élus et du Ministère de la Santé, mais aussi par sa présence dans différentes villes de France (à l'occasion de foires et autres manifestations, ... ou grâce à l'organisation de conférences publiques).

Possibilité de repas au Relais de l'Espinass sur réservation au 06 51 09 40 28 après la conférence

**Vendredi 24 mai 2019 – 19h**

**Film « Bons baisers de Moruroa » suivi d'un débat avec Patrice Bouveret, co-fondateur de l'Observatoire des armements, co-porte-parole de ICAN, prix Nobel de la paix 2017, et Hubert Clément vétérinaire des essais nucléaires.**

La France a procédé à 210 explosions nucléaires entre 1960 et 1996. Aujourd'hui elle possède 300 bombes atomiques prêtes à être utilisées 24h/24h ; ce qui en fait la 3<sup>ème</sup> puissance nucléaire mondiale. Le documentaire, réalisé par Larbi Benchiha, interroge sur les conséquences des essais nucléaires pour les personnels, les populations et tout particulièrement à propos des anomalies génétiques provoquées concernant les enfants, petits-enfants... Le débat permettra de faire le point sur les risques des armes nucléaires et les limites du processus de reconnaissance et d'indemnisation mis en place par le gouvernement français. Nous débattons également des pistes pour éliminer ces armes de destruction massive.

Possibilité de repas au Relais de l'Espinass sur réservation au 06 51 09 40 28 après la conférence

**Juin 2019 – 19h**

En cours de programmation

**Les conférences sont ré-écoutables en ligne sur : <http://www.lerelaisdelespinass.org> dans la rubrique "les RV de l'Espinass"**