

Les infos de L'Espinas

n°36



Le café restaurant est fermé mais Epi de Mains vous ouvre les portes du Relais, les lundis de 14h30 à 17h30 et les jeudis de 17h à 20h, sans compter les animations ! Et voilà le programme...

Samedi 19 janvier à partir de 9h Tous les troisièmes samedis du mois, nous allumons le four de l'Espinas et c'est l'occasion de vous initier au fonctionnement du four, de faire cuire vos pains, gâteaux et autres plats... Plus de renseignements au 07 83 66 32 35

Vendredi 25 janvier à 19h Préparer son jardin en permaculture avec Samuel Zimmermann

La nature se réveille et avec elle, le jardin est prêt à redémarrer.

Samuel se propose de nous faire partager son expérience pour créer un jardin en permaculture : création de buttes ou de plates bandes permanentes, cultiver sans travailler le sol et en respectant son écosystème, favoriser la biodiversité pour se passer de tout traitement et assurer une bonne production.

Samuel sera heureux de partager avec nous son métier et sa passion.

Entrée libre, participation au chapeau. Rencontre suivie d'un repas partagé.

Samedi 09 février 17h spectacle pour enfants et 21h concert tout public avec Marie Pétrolette

Bon, vous vous doutez qu'avec un nom comme ça, Marie n'est pas une rabat joie ! Elle nous propose son nouveau spectacle tout beau, tout chaud, sorti de résidence et en prime un concert pour toutes les oreilles. Tout ça au chapeau et si vous voulez manger sur place, pas de problème, vous réservez au 07 83 66 32 35 ou vous amenez votre frichti. En attendant vous pouvez aller faire un tour sur son site, c'est revigorant (ouais on peut dire ça !). C'est ici : <https://marie-petrolette.jimdo.com/>

Dimanche 10 février avec Geneviève Depayen et Alain Mercier 1^{ère}

Rencontre formation autour de la châtaigneraie 2019 : « Regarde ta souche pour savoir ce que tu veux faire de ton verger » Etat des lieux de la châtaigneraie, repérage des arbres à greffer et entretien des greffes précédentes », 10h-12h / 13h30-16h30 (repas tiré du sac)

Ces rencontres-formations sont organisées par le Foyer Rural de Saint Michel de Dèze et l'association Epi de Mains en partenariat, si vous êtes intéressé.es merci de vous inscrire auprès de l'une ou l'autre de ces associations. Une fois votre inscription enregistrée nous vous enverrons toutes les informations nécessaires au bon déroulement de la journée (lieu de RV, matériel à prévoir etc.). Vous trouverez le programme complet sur le site Internet du Relais de l'Espinas dans la rubrique la châtaigne, une ressource.

Vendredi 15 février à 19h Notre pain quotidien mis en perspectives avec Michel Boulanger

Quoi de plus banal qu'un pain ? Gaspillé, bradé, réduit à l'état de pousse-jambon, décrié, oublié, ce mal-aimé de notre alimentation constitue en fait un formidable point d'observation de nos pratiques et de notre culture. A la croisée de nombreuses problématiques essentielles (de la nutrition à l'agriculture en passant par l'ingénierie génétique ou l'économie politique), reliant notre époque aux millénaires de civilisation qu'il a traversés. C'est donc à un exercice de mikado que je vous convie, au travers de diverses illustrations concrètes, avant de croiser nos questions, intuitions et analyses au cours d'un débat. Et pour bien ancrer tout cela dans le réel, il est proposé à chaque participant(e)s d'amener un (morceau de) pain de son choix, fait maison ou acheté.

Entrée libre, participation au chapeau. Cette rencontre conférence sera suivie d'un repas partagé.

Et le lendemain, Samedi 16 février, pour celles et ceux qui apprécient de joindre le geste à la parole, rendez-vous pour un atelier pratique (sur inscription au 07 83 66 32 35 ou par courriel : epidemains@yahoo.fr)

Samedi 16 février à partir de 9h Tous les troisièmes samedis du mois, nous allumons le four de l'Espinas et c'est l'occasion de vous initier au fonctionnement du four, de faire cuire vos pains, gâteaux et autres plats... Plus de renseignements au 07 83 66 32 35

Les infos des ami(e)s

C'est sur le site dans une rubrique dédiée : <http://www.lerelaisdespinas.org/le-coin-des-infos.php>

C'est en cours...

Les rencontres conférences sont en réécoute sur le site du Relais de l'Espinas : <http://www.lerelaisdespinas.org/les-conferences-de-lespinas.php>

A suivre....

Association Epi de Mains – L'Espinas – Route des Crêtes – 48160 Ventalon en Cévennes - 07 83 66 32 35 epidemains@yahoo.fr

www.lerelaisdespinas.org