

Les infos de L'Espinas

n°37

Le café restaurant est ouvert tous les midis 7/7 !

A noter dans vos agendas :

Mercredi 06 mars à 18h30 1ères rencontres citoyennes à l'Espinas

On enregistre que de nombreux citoyens-nes ont envie de s'exprimer et de partager leur avis et nous prenons l'initiative de nous réunir entre citoyens hors des échéances imposées. Construisons ensemble un avis fondé sur ce que nous vivons aujourd'hui dans notre territoire. Au-delà de nos mécontentements, partageons ce que nous comprenons et ce que nous espérons, proposons des solutions ajustées. Aux personnes qu'une telle rencontre intéresse, nous proposons un premier RV à l'Espinas. On commencera par s'entendre sur la manière dont on désire travailler. On choisira ensemble les sujets qui nous semblent importants pour notre territoire et on envisagera les ressources qu'on pourra utiliser.

Samedi 16 mars à partir de 9h Comme tous les 3èmes samedis du mois, nous allumons le four de l'Espinas et c'est l'occasion de vous initier au fonctionnement du four, de faire cuire vos pains, gâteaux et autres plats... RV donc, samedi 16 mars à 9h pour démarrer la prochaine fournée ! Venez faire votre pain et l'enfourner à l'Espinas. Prévoir de 9h à 16h. L'association fournit la farine et la levure (participation libre). Vous pouvez si vous le souhaitez apporter votre levain. Repas partagé, tiré du sac ou sur réservation au 06 51 09 40 28 au Café Restaurant. Plus de renseignements au 07 83 66 32 35.

Samedi 16 mars à 20h30, Sésame, spectacle de clown à partir de 12 ans



"Sésame est le poème et la danse d'une clown en quête du septième ciel. En quête de grâce. On y trouve quelques milliers de siècles, une tache écarlate qui se métamorphose, l'empreinte d'une promesse et la silhouette d'un calamar. Il y a aussi une robe de mariée qui peut servir de tente et une clown dubitative qui ne cerne plus vraiment à quoi elle est promise... Sésame est un solex, un solo clownesque sur le sexe. Mais aussi sur l'amour. Et sur l'histoire des femmes!"

<https://compagniedzaar.wixsite.com/dzaar>

Dimanche 17 mars Stage théâtre d'ombres « Comme l'eau, la lumière... » avec Brigitte Revelli pour les 7/12 ans de 10h à 16h30 - Participation : 5€ - Réservation au 04 66 65 75 75 « Un art subtil et rare, le Théâtre d'Ombres ! Venez découvrir l'ancêtre du cinéma à travers des jeux d'ombres et de lumière. » Autant que l'eau, sujet de la pièce de « Ploc », la lumière est à la source de la vie, une vie aujourd'hui menacée. Un battement de paupière suffit à nous le rappeler : l'ombre et la lumière sont notre quotidien et sculptent notre vie. Jouer de cette simplicité nous rappelle à son essence. Stage proposé par [les Scènes Croisées pour le spectacle "PLOC" joué à Vialas le 19 mars à 18h](#)

Mercredi 20 mars à 19h avec Philippe Malherbe, La santé en question

La Société Coopérative d'Intérêt Collectif « VMLAVIE » gère la MSP du Collet nouvellement élargie aux communes et aux professionnels de santé du Pont-de-Montvert-Sud-Mont-Lozère, Vialas et Sainte Cécile d'Andorge. Le projet santé de notre MSP élargie prévoit de s'engager sur des thématiques sociales, de prévention et de santé publique.

La structure coopérative de la SCIC a prévu un collège des usagers pour débattre des questions relatives à la santé sur notre territoire, faire des propositions et participer à la mise en œuvre des actions et projets qui en découleront. Cette première rencontre permettra d'échanger et de lancer une nouvelle dynamique avec les habitant-es !

Allez y faire un tour, c'est sur le site dans une rubrique dédiée : <http://www.lerelaisdelespinas.org/le-coin-des-infos.php>

Précédemment à l'Espinass...

Vendredi 25 janvier Samuel Zimmermann nous a expliqué comment préparer son jardin en permaculture. Ce fut une très belle et instructive conférence dont vous pouvez réécouter des extraits sur le site.

<http://www.lerelaisdelespinas.org/les-conferences-de-lespinas.php>

Samedi 9 février, c'était spectacle et concert tout public avec Marie Pétrolette

Si vous y étiez, vous avez sûrement été conquis ! Si vous l'avez raté, elle reviendra ! En attendant, pour vous consoler, c'est ici : <https://marie-petrolette.jimdo.com/> et on a un CD à l'Espinass et on peut vous le prêter...

Dimanche 10 février avec Geneviève de Payen et Alain Mercier 1^{ère} Rencontre formation

16 personnes pour une première journée avec un temps de chien ! Et ils et elles sont reparties contentes ! Rendez-Vous est pris pour la prochaine session le 6 avril à la Devèze au Collet de Dèze.

Vendredi 15 février : Notre pain quotidien fut mis en perspectives Merci Michel, on a encore appris plein de choses sur le pain, le débat a bien fonctionné et merci à toutes et tous pour le repas partagé ! Vous pouvez réécouter des extraits sur le site pour ceux et celles qui l'ont manqué...



Samedi 16 février Le temps et les participantes étaient au rendez-vous pour le pain comme pour le bois !



Un grand MERCI à toutes et à tous !

A suivre....

Association Epi de Mains – L'Espinass – RD 35 – Saint Andéol de Clerguemort – 48160 Ventalon en Cévennes
07 83 66 32 35

epidemains@yahoo.fr

www.lerelaisdelespinas.org

avec le soutien des communes



, de la



, de la CC



et du

