

PRÉVENTION DES PÉTAGES DE PLOMBS !

#NousToutes lance “Confinement & Parentalité”

Le confinement, c'est l'occasion de passer beaucoup - beaucoup - de temps avec les enfants. **C'est dans ces moments là que la patience devient encore plus que d'habitude un élément indispensable de survie du collectif !**

Lorsqu'on télétravaille, lorsqu'on est dans des espaces petits ou simplement lorsqu'on est fatigué.e, les tensions peuvent se multiplier. **Et parfois, nos mots ou nos gestes peuvent heurter, blesser. On peut avoir des comportements durs qu'on regrette juste après.**

Les enfants sont particulièrement vulnérables dans des temps de crise. Et on s'est dit à voir les réseaux sociaux qu'on galère toutes et tous un peu (*notamment lorsqu'on assume, comme c'est souvent le cas des femmes, la majorité des tâches domestiques*). **#NousToutes met en place un système de soutien aux parents pour les aider à tenir le coup et à ne jamais être violents avec leurs enfants.**

Envoyez ce lien à vos ami.e.s, collègues ou copines et copains parents d'école : <http://bit.ly/parentsconfines>

Comment ça marche ?

1. **Vous rejoignez un groupe WhatsApp fermé aux échanges** (voir ci-dessous)

2. **Vous recevez chaque jour :**

- Une idée d'activité facile à faire (sans écrans).
- Une idée de dessin animé ou activité en ligne.
- Un conseil pour décompresser

A noter : les messages sont envoyés entre 8h et 20h.

Rejoignez un groupes WhatsApp

Les groupes se remplissent vite ! Commencez par le 1er et s'il est plein, RDV sur le 2nd !

Groupe 25 : <https://chat.whatsapp.com/FZxXrt5wsXW2oVFJTOxYh9>

Groupe 26 : <https://chat.whatsapp.com/Bf2vJIYf0XcLmXp3aHEhsg>